



GLOW
MENU

SALADS

Watermelon and Feta Salad 🥒🌿 55

Crisp watermelon, rocket leaves, balsamic vinaigrette and toasted sunflower seeds

Classic Caesar Salad 🥗🌿🌱 60

Romaine lettuce, grated parmesan and Caesar dressing

Add ons:

Add Chicken 20

Add prawns 25

Tomato Mozzarella Salad 🍅🌿 55

Roma tomatoes, rocket leaves, fresh buffalo mozzarella and basil pesto

Kale and Quinoa Tabbouleh 🌿🌱 55

Organic mix quinoa, shredded kale, tomatoes and lemon olive oil

Fattoush 🌿🌱 50

Romaine lettuce, cucumber, tomato, sumac powder, pomegranate molasses and olive oil

00

سلطة بطيخ وفيتا 🥒🌿

بطيخ طازج، أوراق جرجير، صلصة خل بلسمي وبذور عباد شمس محمصة

٦٠

سلطة سيزر كلاسيكية 🥗🌿🌱

خس روماني، جبنة بارميزان مبشورة وصلصة سيزر

إضافات:

إضافة دجاج ٢٠

إضافة روبيان ٢٥

00

سلطة طماطم وموتزاريللا 🍅🌿

طماطم روما، أوراق جرجير، موتزاريللا طازجة من حليب جاموسي وبيستو ريحان

00

تبولة بكالي وكينوا 🌿🌱

مزيج كينوا عضوية، قطع كالي، طماطم وزيت زيتون بليمون

0٠

فتوش 🌿🌱

خس روماني، خيار، طماطم، بودرة سماق، دبس رمان وزيت زيتون



(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌿) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

SANDWICHES AND SNACKS

Chicken Burger 85

Served with onion marmalade coleslaw and French fries

Angus Beef Burger 90

Served with onion marmalade coleslaw and French fries

Chicken Quesadilla 70

Served with tomato salsa and sour cream

Club Sandwich 70

White slice bread, grilled chicken, fried egg and turkey bacon

Falafel Wrap 65

Homemade falafel, tortilla bread, tahini sauce and Arabic pickles

Fish Tacos 70

Crispy fried fish, Asian slaw, Pico de galo and guacamole

Chicken Tenders 60

Served with sweet chili mayo, onion rings and coleslaw

Classic Nachos 65

Served with tomato salsa, guacamole, sour cream, and cheese sauce

Breaded Calamari 60

Served with French fries, lemon wedges and tartar sauce

برجر دجاج 85

يُقدّم مع كولسلو وممرلاد بصل وأصابع بطاطا مقلية

برغر لحم بقري آتغوس 90

يُقدّم مع كولسلو وممرلاد بصل وأصابع بطاطا مقلية

كاساديا دجاج 70

تُقدّم مع صلصة طماطم وكريمة حامضة

كلوب ساندويتش 70

شرائح خبز أبيض، دجاج مشوي، بيض مقلي ولحم حبش مقدد

لفائف فلافل 65

فلافل معدة لدينا، خبز تورتيلا، صلصة طحينة ومخللات عربية

تاكوس سمك 70

سمك مقلي مقرمش، سلو آسيوي، بيكو دي جالو وغواكامولي

أصابع دجاج 60

تُقدّم مع مايونيز حار وحلو، حلقات بصل وكولسلو

ناتشورز كلاسيكية 65

تقدم مع صلصة طماطم، غواكامولي، كريمة حامضة وصلصة جبنة

كالاماري ببقسماط 60

يُقدّم مع أصابع بطاطا مقلية، قطع ليمون وصلصة تارتار

GLUTEN FREE SPAGHETTI (VEGAN) / 80

سباغيتي خالية من الغلوتين (نباتي) 80

Maize and rice spaghetti, tomato sauce, fresh basil and olive oil

سباغيتي مصنوعة من ذرة وأرز، صلصة طماطم، ريحان طازج وزيت زيتون

(☞) كحول (☞) مأكولات بحرية (☞) مكسرات (☞) ألبان (☞) غلوتين (☞) نباتية (☞) نباتي (☞) مستدام
الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل 7% رسوم بلدية، و 10% رسوم خدمة و 5% ضريبة القيمة المضافة.
في حالة وجود أي متطلبات غذائية خاصة أو حساسية متعلقة بالطعام، يمكنك سؤال الشيف أو المدير
المسؤول عن المكونات المستخدمة بالتفصيل.

PIZZA

Margherita 🍷🌱🌿	70	٧٠	مارغريتا 🍷🌱🌿
Tomato sauce, shredded mozzarella and basil leaves			صلصة طماطم، قطع موتزاريلا وأوراق ريحان
Fungi 🍷🌱	75	٧٥	فونجي 🍷🌱
Mushrooms, vine tomatoes and mozzarella cheese			فطر، طماطم كرمة وجبنة موتزاريلا
Marinated Chicken Pesto 🍷🌱🌿	80	٨٠	بيستو دجاج متبل 🍷🌱🌿
Chicken pesto, sun dried tomatoes and mozzarella cheese			بيستو دجاج، طماطم مجففة وجبنة موتزارايلا
Pepperoni 🍷🌱	85	٨٥	بيبروني 🍷🌱
Sliced beef pepperoni, tomato sauce and shredded mozzarella			شرائح بيبروني بقري، صلصة طماطم وقطع موتزارايلا
Very Veggie 🍷🌱🌿	75	٧٥	فيجري فيجي 🍷🌱🌿
Bell peppers, sweet corn, olives, onions, mushroom, tomato sauce and shredded mozzarella			فلفل حلو، ذرة حلوة، زيتون، بصل، فطر، صلصة طماطم وقطع موتزارايلا

DESSERT

Exotic Fruit Platter 🌱🌿	50	٥٠	طبق فاكهة مستوردة 🌱🌿
Ice Cream Selection 🍷	22	٢٢	آيس كريم بنكهات متنوعة 🍷
• Chocolate • Double Vanilla			• شوكولاتة • دبل فانيلا
Red Velvet Cake 🍷🌱	50	٥٠	كيك ريد فلفيت 🍷🌱
Carrot Cake 🍷🌱🌿	50	٥٠	كيك جزر 🍷🌱🌿



(🍷) Alcohol, (🌿) Seafood, (🌱) Nuts, (🥛) Dairy, (🍷) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (🌱) Sustainable

The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

BEVERAGES

COFFEE

Espresso	25
Double Espresso	30
American coffee	30
Cafe Latte, Cappuccino	32
Ice coffee	37

TEA

English Breakfast, Earl Grey, Green Tea, Chamomile Infusion, Peppermint Infusion, Masala chai	30
---	----

GLASS OF MILK

Full Cream, Low fat, Skimmed, Soy, Almond milk	15
--	----

SOFT DRINKS

Pepsi, Diet Pepsi, 7 Up, Diet 7 Up, Mirinda, Soda, Ginger ale, Tonic water	27
--	----

ICED TEA

Lemon or Peach	27
----------------	----

FILTERED WATER

	500ml	750ml
House Still	15	20
House Sparkling	15	20
Take Home Bottle	30	40

MINERAL WATER

	500ml	750ml
Premium water still / sparkling	25	35

ENERGY DRINK

Red Bull	42
----------	----

FRESH JUICES

Orange, Grapefruit, Pineapple, Watermelon, Mango, Green Apple, Lemon & Mint	30
---	----

SMOOTHIES

Re-fresh Garden Fresh Strawberry, Mint, Yoghurt, and Milk	35
--	----

Fitnessista Fresh Cucumber, Celery, Yoghurt and Milk	35
---	----

Morning Booster Banana, Cocoa Powder, Yoghurt and Milk	35
---	----

القهوة

إسبريسو	٢٥
دبل إسبريسو	٣٠
قهوة أمريكية	٣٠
كافية لاتية. كابتشينو	٣٢
قهوة مثلجة	٣٧

الشاي

إنجليش بريكفاست، إيرل جراي، شاي أخضر توليفة كاموميل، توليفة نعناع فلفلي، شاي ماسالا	٣٠
--	----

كأس حليب

كامل الدسم، قليل الدسم، منزوع الدسم صويا حليب لوز	١٥
--	----

المشروبات الغازية

بيبيسي، بيبيسي دايت، ٧ أب، ٧ أب دايت، ميريندا، صودا، جنجر إيل، ماء تونيك	٢٧
---	----

شاي مثلج

ليمون أو خوخ	٢٧
--------------	----

مياه مفلترة في المنزل

المياه المفلترة في المنزل	٧٥٠ ml	٥٠٠ ml
المياه الفوارة المفلترة في المنزل	٢٠	١٥
اصطحاب زجاجة الماء لمنزلك	٤٠	٣٠

المياه المعدنية

ماء بريميوم غير فوار / فوار	٧٥٠ ml	٥٠٠ ml	٣٦	٢٥
-----------------------------	--------	--------	----	----

مشروبات الطاقة

ريد بُل	٤٢
---------	----

العصائر الطازجة

برتقال، غريب فروت، أناناس، بطيخ، مانجو، تفاح أخضر، ليمون & نعناع	٣٠
---	----

السمودي

ريفريش فراولة حداثق طازجة، نعناع، زبادي وحليب	٣٥
--	----

فيتنيسستا

خيار طازج، كرفس، لبن زبادي وحليب	٣٥
----------------------------------	----

مورنينج بوستر

موز، بودرة كاكاو، لبن زبادي وحليب	٣٥
-----------------------------------	----

(☞) كحول (☞) مأكولات بحرية (☞) مكسرات (☞) ألبان (☞) غلوتين (☞) نباتية (☞) نباتي (☞) مستدام
الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل ٧٪ رسوم بلدية، و ١٠٪ رسوم خدمة و ٥٪ ضريبة القيمة المضافة.
في حالة وجود أي متطلبات غذائية خاصة أو حساسية متعلقة بالطعام، يمكنك سؤال الشيف أو المدير
المسؤول عن المكونات المستخدمة بالتفصيل.

BEERS

BEERS

Bottled Beer

Budweiser, USA	50
Amstel Light, Holland	50
Heineken, Holland	50
Peroni Beer, Italy	50
Corona, Mexico	50

Draught Beer

Heineken half 300ml	38
Heineken full 500ml	55

البيرة

بيرة زجاجة

بادفايزر، الولايات المتحدة الأمريكية	٥٠
أمستل لايت، هولندا	٥٠
هاينكن، هولندا	٥٠
بيروني بير، إيطاليا	٥٠
كورونا، المكسيك	٥٠

بيرة براميل

هاينكن نصف نص لتر ٣٠٠ مل	٣٨
هاينكن بنت لتر كامل ٥٠٠ مل	٥٥

WINES

CHAMPAGNE & SPARKLING WINE

Zonin, Prosecco, Italy	335
Veuve Clicquot, Yellow Label, France	800
Moët & Chandon Brut Imperial, France	900
Veuve Clicquot Rose, France	950
Dom Perignon, France	4250

الشامبانيا والنبيذ الفوّار

زونين، بروسيكو إيطاليا فوف كليكو	٣٣٥
يلو لبييل، فرنسا موبت آند شاندون	٨٠٠
بروت إمبيريال، فرنسا	٩٠٠
فوف كليكو روزيه، فرنسا	٩٥٠
دوم برينيون، فرنسا	٤٢٥٠

WHITE WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourin, Sauvignon Blanc, France	50	225
Zonin, Pinot Grigio, Italy	70	335
Wild Rock, Sauvignon Blanc, New Zealand	87	425
Fetzer Winemaker's Chardonnay, USA	75	360

النبيذ الأبيض

كأس	زجاجة
٥٠	٢٢٥
٧٠	٣٣٥
٨٧	٤٢٥
٧٥	٣٦٠

كوفيه سابورين، سوفينيون بلانك، فرنسا

زونين، بينو جريجيو، إيطاليا

وايلد روك،
سوفينيون بلانك، نيوزيلند

فيتزر واينمايكرز، شاردونيه،
الولايات المتحدة الأمريكية

ROSE WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourine, Blush Rose, France	50	225
Gerard Bertrand, Gris Blanc V, France	60	285

النبيذ الوردى

كأس	زجاجة
٥٠	٢٢٥
٦٠	٢٨٥

كوفيه سابورين بلش روزيه، فرنسا

جيرارد بيرتراند جري بلانك في، فرنسا

RED WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourin, Merlot, France	50	225
Familla Zuccardi, Malbec, Argentina	55	260
Jean-Pierre Moueix, Bordeaux, France		350
Wild Rock, Pinot Noir, New Zealand	105	515

النبيذ الأحمر

كأس	زجاجة
٥٠	٢٢٥
٥٥	٢٦٠
٣٥٠	
١٠٥	٥١٥

كوفيه سابورين ميرلو، فرنسا

فاميليا زوكاردي مالبيك، الأرجنتين

جين بيير مويه، بوردو، فرنسا

وايلد روك، بينو نوار، نيوزيلندا

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (♻️) Sustainable

The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

SPIRITS

VODKA

Absolut Blue
Grey Goose

GL

BTL

45
73

900
1460

زجاجة

كأس

٩٠٠
١٤٦٠

٤٥
٧٣

الفودكا

أيسولوت بلو
غراي غوس

TEQUILA

El Jimador Silver
Patron Xo Café
Patron Reposado

42
58
90

840
1160
1800

٨٤٠
١١٦٠
١٨٠٠

٤٢
٥٨
٩٠

التيكيلا

إل خيمادور سيلفر
باترون إكس أو كافييه
باترون ريبوسادو

GIN

Bombay Sapphire
Hendrick's

42
65

840
1300

٨٤٠
١٣٠٠

٤٢
٦٥

الجن

بومباي سافاير
هندريكس

LIQUORS

Jägermeister
Baileys
Sambuca

45
45
45

الليكير

بيجارمايست
بايلي
سامبوكا

COGNAC

Hennessy V.S.
Hennessy X.O.

58
230

٥٨
٢٣٠

الكونياك

هينيسي في إس
هينيسي إكس أو

BLENDED SCOTCH WHISKY

Dewars White Label
Chivas Regal 12 YO
Johnnie Walker Black Label

45
60
60

900
1200
1200

٩٠٠
١٢٠٠
١٢٠٠

٤٥
٦٠
٦٠

سكوتش ويسكي ممزوج

ديوارز وايت لابل
تشيفاز ريجال تعتيق ١٢ عاماً
جونى ووكر بلاك لابل

AMERICAN AND IRISH WHISKY

Jack Daniel's Old No. 7
Jameson

55
55

1100
1100

١١٠٠
١١٠٠

٥٥
٥٥

الويسكي الأمريكي والأيرلندي

جاك دانييلز أولد نمبر ٧
جاميسون



For more information Call: +971 4 501 8262 | WhatsApp +971 56 656 7311