

WEEK 1

Urban
on 4

SALADS

SMOKED SALMON BOWL 🍷 SMOKED SALMON, EDAMAME BEANS, MIXED GREENS, RED RADISH, POMEGRANATE AND LEMON HONEY DRESSING	42
HEALTHY BROCCOLI SALAD 🥗 BLANCH BROCCOLI, RED ONION, CRANBERRIES, VEAL BACON, GOAT CHEESE, AND BUTTERMILK DRESSING	32
SUPER KALE CAESAR 🥗🌱 SHREDDED KALE, SMOKED TURKEY HAM, PARMESAN FLAKES, HERBS CROUTONS, CHERRY TOMATO, AND CAESAR DRESSING	38
CALIFORNIAN SALAD 🍷 GRILLED CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, AVOCADO, BOILED EGG WHITE, ROASTED ALMOND FLAKES, AND BALSAMIC VINAIGRETTE	32
ORIENTAL BOWL 🥗🌱 BEETROOT MOUTABEL, TABBOULEH, FALAFEL WITH TAHINI SAUCE	24

SANDWICHES & SOUP

HOMEMADE TUNA CONFIT SANDWICH 🍷🥗 CELERY, SHREDDED ICEBERG, LEMON MAYO IN BROWN BREAD	32
CROISSANT BLT 🥗 TURKEY BACON, SLICED TOMATO, BOSTON LETTUCE, MAYO & OMELETTE	32
GRILLED LEMON THYME CHICKEN & AVOCADO SANDWICH 🥗 SLOW COOKED CHICKEN THIGH, LETTUCE, MAYONNAISE, AVOCADO IN CIABATTA BREAD	36
BAGUETTE CAPRESE 🥗🌱 MARINATED TOMATO, BUFFALO MOZZARELLA, BASIL PESTO, ROCKET LEAVES AND VIRGIN OLIVE OIL	35
MUSHROOM GUACAMOLE WRAP 🥗🌱 FLOUR TORTILLA, SHREDDED ICEBERG, SUNDRIED TOMATO, CHEDDAR CHEESE	36
SOUP OF THE DAY	24

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY	MIXED SEAFOOD PROVENÇALE 🍷🐠 SHRIMP, MUSSELS, SQUID, TOMATO COULIS, GARLIC BREAD	45
	ASIAN WOK NOODLES WITH VEGETABLES 🌱	28
	CHICKEN BREAST "CORDON BLEU" WITH STEAM VEGETABLES 🥗	44

TUESDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49
----------------	----------------------------------

WEDNESDAY	FISHERMAN'S PIE 🍷🥗 CREAMY SPINACH, MIX SEAFOOD, DILL MASHED POTATO	42
	TOMATO & CHICKPEAS STEW WITH PLAIN RICE 🌱	28
	SLOW ROAST LAMB SHOULDER WITH THYME JUS AND GRILLED VEGETABLES	44

THURSDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49
-----------------	----------------------------------

FRIDAY	BEEF LASAGNA AL FORNO 🥗 GROUNDED BEEF, TOMATO SAUCE, BÉCHAMEL, PESTO, PARMESAN	41
	BROCCOLI & CAULIFLOWER MORNAY 🥗🌱	28
	GREEK STYLE NILE PERCH WITH KALAMATA, FENNEL, TOMATO 🍷	44

FRUITS & YOGHURT

EXOTIC FRUIT SALAD 🌱	17
BERRIES GRANOLA 🍷🌱	21
OVERNIGHT OAT WITH COCONUT MILK 🥜🌱	17

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

WEEK 2

Urban
on 4

SALADS

- SEAFOOD RAINBOW SALAD** 🐠 🌱 🌿 38
SHRIMPS, MUSSELS, SQUID, COLOURED FUSILLI, ROASTED PEPPERS, ROCKET LEAVES, CHERRY TOMATO, OLIVES, BASIL PESTO DRESSING
- MEDITERRANEAN CHICKPEAS SALAD** 🌱 🌿 26
CHICKPEAS, ROMAINE LETTUCE, CRUMBLE FETA, CHERRY TOMATO, KALAMATA, CUCUMBER, PITA CROUTONS, LEMON & OLIVE OIL DRESSING
- CHICKEN CAESAR SALAD** 🌱 🌿 36
GRILLED CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN, CROUTONS, AND CAESAR DRESSING
- GRILLED PORTOBELLO & BRESAOLA SALAD** 🌱 🌿 38
MESCLUN LEAVES, ROASTED PEARS, GOAT CHEESE, PINE SEED, AND BALSAMIC DRESSING
- ORIENTAL BOWL** 🌱 🌿 24
HUMMUS, BEETROOT, ROCCA SALAD, AND PUMPKIN KIBBEH

SANDWICHES & SOUP

- AVOCADO SMASH** 🌱 🌿 45
CRUSHED AVOCADO ON SOURDOUGH TOAST WITH CHILLI FLAKES, FETA CRUMBLE, LEMON JUICE, POMEGRANATE AND TOMATO SALAD (VEGAN OPTION)
- CHICKEN & SUNDRIED TOMATO WRAP** 🌱 🌿 40
CAJUN CHICKEN, MIXED PEPPERS, CREAM CHEESE, CILANTRO IN TORTILLA BREAD
- TOMATO & 3 CHEESE PANINI** 🌱 🌿 36
CIABATTA BREAD, BRIE, EMMENTAL & AGED CHEDDAR CHEESE, BOSTON LETTUCE
- SMOKED SALMON CROISSANT** 🐠 🌱 🌿 45
DILL CREAM CHEESE, ROCKET LEAVES, FRIED CAPERS
- HUMMUS MULTIGRAIN SANDWICH** 🌱 🌿 28
GRATED CARROT, SHREDDED LETTUCE, PICKLES & BLACK OLIVE
- SOUP OF THE DAY** 24

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌱) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY

- SAMAK HARRA WITH DILL RICE** 🌱 🌿 42
- BAKED STUFFED MUSHROOM WITH CREAMY POLENTA AND TOMATO COULIS** 🌱 🌿 38
- BEEF FILLET MIGNON** 🌱 54
SEASONAL BUTTERED VEGETABLES, MASH POTATO, SHALLOT SAUCE

TUESDAY

EXPRESS LUNCH BUFFET - 49

WEDNESDAY

- LAMB, CHORIZO & WHITE BEAN STEW CHIMICHURRI TOAST BREAD** 🌱 🌿 46
- VEGETABLES JALFREZI WITH JEERA RICE** 🌱 🌿 30
- FISH MILANESE WITH SPAGHETTI POMODORO** 🐠 🌱 🌿 42

THURSDAY

EXPRESS LUNCH BUFFET - 49

FRIDAY

- CHICKEN TAGINE WITH LEMON COMFIT SERVED WITH COUSCOUS** 🌱 🌿 48
- STUFFED EGGPLANT WITH RATATOUILLE VEGETABLES AND RICE** 🌱 🌿 26
- HERBS AND MUSHROOM CRUST NILE PERCH WITH ALMOND BUTTER, MIXED VEGETABLES** 🐠 🌱 🌿 44

FRUITS & YOGHURT

- CUT FRUITS** 🌱 🌿 17
- GRANOLA GREEK YOGHURT & BERRIES COMPOTE** 🌱 🌿 21
- BIRCHER MUESLI** 🌱 🌿 19

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌱) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

WEEK 3

Urban
on 4

SALADS

TRUFFLE POTATO LYONNAISE SALAD 🍷	30
BABY POTATO, PARSLEY, CARAMELIZED ONIONS, CHOPPED BACON, POACHED EGG TOPPED WITH TRUFFLE HOLLANDAISE SAUCE & PARMESAN	
BBQ CHICKEN SALAD 🍷	32
GRILLED CHICKEN, TURKEY BACON, CHARRED CORN, TOMATO, KIDNEY BEANS, ROMAINE LETTUCE & BBQ DRESSING	
MIXED QUINOA TABOULEH SALAD 🌱🌱	29
BOILED ORGANIC QUINOA, CHOPPED PARSLEY, TOMATOES, BOILED EGG, LEMON & OLIVE DRESSING	
MEXICAN SHRIMP'S SALAD 🍷🌱	37
CAJUN SHRIMPS, MIXED MARINATED BEANS, ROMAINE LETTUCE, BELL PEPPER, CORN, JALAPENO, TOMATO, CILANTRO, GUACAMOLE & SOUR CREAM	
ORIENTAL BOWL 🍷🌱	24
MARINATED CHICKPEAS, LETTUCE, GRILLED HALLOUMI	

SANDWICHES & SOUP

SALMON BAGEL 🍷🌱🍷	44
CHIVES SPREAD, CAPERS, ROCKET LEAVES, TOMATO	
CLUB CROISSANT 🍷🌱	35
TURKEY BACON, SLICED CHICKEN BREAST, FRIED EGG, CHEDDAR, TOMATO, ICEBERG LETTUCE	
CURRIED EGG MAYO SANDWICH 🍷🌱	32
CURRY MAYONNAISE, MUSTARD, BABY SPINACH, SLICED TOMATO BREAD	
CHICKEN QUESADILLA WRAP 🍷🌱	28
PEPPERS, ONION, CILANTRO, CAJUN CHICKEN, LETTUCE, CHEDDAR CHEESE IN TORTILLA BREAD	
MULTIGRAIN BRESAOLA SANDWICH 🍷🌱	42
SUNDRIED TOMATO PESTO, ROCKET LEAVES, AIR DRIED BEEF, EMMENTAL CHEESE	
SOUP OF THE DAY	24

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY	STEAM BARRAMUNDI FILLET WITH SAVOY CABBAGE & GREEN LENTIL FRICASSEE & CREAM SAUCE 🍷🌱	47
	STIR FRIED NOODLES WITH VEGGIE, POKE CHOY AND BASIL 🌱🌱	28
	LAMB BIRYANI WITH CUCUMBER RAITA 🍷🌱🌱🌱	52
TUESDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49	
WEDNESDAY	GRILL BEEF STRIPLOIN WITH TRUFFLE MASH AND MUSHROOM SAUCE 🍷	49
	RATATOUILLE STUFFED ZUCCHINI AU GRATIN 🌱🌱	22
	PAN FRIED FISH CAKE WITH BUTTERED VEGETABLE, CAPERS AND LEMON SAUCE 🍷🌱	43
THURSDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49	
FRIDAY	MIX SEAFOOD THAI CURRY WITH STEAM RICE 🍷🌱	44
	EGGPLANT PARMIGIANA 🍷🌱	28
	GRILLED CHICKEN BREAST OVEN BAKED SWEET POTATO, TURKEY BACON, PEPPERED JALAPENO JUS	44
FRUITS & YOGHURT		
	EXOTIC FRUIT SALAD 🌱🌱	17
	CARAMEL BANANA, YOGURT AND BERRIES 🍷🌱🌱	20
	DATE & ALMOND OVERNIGHT OAT 🍷🌱🌱	17

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

WEEK 4

Urban
on 4

SALADS

COBBS SALAD 🌱	38
BOSTON LETTUCE, BOILED EGGS, TOMATOES, GRATED CHEDDAR, AVOCADO, RED ONIONS, VEAL BACON, MUSTARD VINAIGRETTE	
CHOPPED BROCCOLI SALAD WITH CONFIT SALMON 🌱🌱	35
SHALLOTS, BABY SPINACH, RED RADISH, TOMATO, ORANGE SEGMENT, TOASTED ALMOND, VIRGIN OLIVE OIL DRESSING CHICKEN AND LENTIL	
CHICKEN AND LENTIL SALAD	32
GRILLED CHICKEN, BRAISED DU PUYS LENTIL, SEMI DRIED TOMATO, LIME HONEY DRESSING	
VEGETABLES ANTI-PASTI SALAD 🌱🌱🌱	27
ZUCCHINI, FENNEL, ASPARAGUS, BELL PEPPER, EGGPLANT, CHERRY TOMATO, MIX LETTUCE, TOASTED ALMOND, PESTO DRESSING (V)	
ORIENTAL BOWL 🌱🌱	24
MINT FATTOUSH, LABNEH BALL, GRILLED CHICKEN BREAST	

SANDWICHES & SOUP

CHICKEN CAESAR WRAP 🌱🌱🌱	28
FLOUR TORTILLA BREAD, GRILLED CHICKEN BREAST, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN CHEESE, CAESAR DRESSING, TURKEY BACON	
GRILLED HALLOUMI SANDWICH 🌱🌱	32
HALLOUMI CHEESE, ZAAATAR PESTO, TOMATO, ROCCA LEAVES (V)	
TURKEY GUACAMOLE CROISSANT 🌱🌱	39
SMOKED TURKEY HAM, AVOCADO SPREAD, TOMATO, BABY SPINACH	
BLACKENED FISH SANDWICH 🌱🌱	28
MANGO SALSA, CILANTRO, ICEBERG LETTUCE, TOMATO IN CIABATTA BREAD	
WALDORF CHICKEN BAGEL 🌱🌱	36
POACHED CHICKEN BREAST, APPLE, RAISINS, MAYONNAISE, LETTUCE	
SOUP OF THE DAY	24

(🌱) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌰) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY	GRILLED MARINATED BARRAMUNDI FISH, NEW POTATO & BROCCOLI WITH LEMON BEURRE BLANC 🌱🌱	45
	CHILLI PANEER WITH STEAM BASMATI RICE 🌱🌱	28
	CHICKEN SALTIMBOCCA WITH CAPER BUTTER AND FETTUCCINI 🌱🌱	44
TUESDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49	
WEDNESDAY	MEAT BALL IN TOMATO SAUCE WITH MAC AND CHEESE 🌱🌱	43
	MUSHROOM, SPINACH AND CORN HOMEMADE LASAGNA 🌱🌱	34
	BAKED CRUSTED HALF SHELL MUSSEL, GRILL CALAMARI, RICH TOMATO SAUCE AND GARLIC BREAD 🌱🌱	43
THURSDAY	EXPRESS LUNCH BUFFET - 49	
FRIDAY	TENDERLOIN MINUTE STEAK PARMIGIANA, ROAST POTATO AND BUTTERED GREEN BEANS 🌱	52
	VEGETABLES PANEER TIKKA SKEWERS WITH SAFFRON RICE 🌱🌱	44
	DIJON CHICKEN, MUSHROOM & LEEK CASSEROLE WITH PLAIN RICE	43
	FRUITS & YOGHURT	
	CUT FRUITS 🌱🌱	17
	CRANBERRY & PISTACHIO MUESLI 🌱🌱	21
	MANGO AND YOGURT GRANOLA 🌱🌱	20

(🌱) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌰) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌱) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

PASTRIES



WEEK 1

LEMON ORANGE CAKE 🍷🍷	22
BLACK FOREST 🍷🍷	24
SALTED CARAMEL TART 🍷🍷	22
CHOCOLATE NUTELLA CAKE 🍷🍷🍷	22
PISTACHIO MILK CAKE 🍷🍷🍷	24
MANGO EGGLESS CAKE 🍷🍷	20
CUT FRUITS 🍷🍷	17
PEANUT COOKIES 🍷🍷🍷	8

WEEK 2

PRUNES WALNUT CAKE 🍷🍷🍷	22
TIRAMISU 🍷🍷	24
EGG CUSTARD TART 🍷🍷	20
CHOCOLATE EGGLESS CAKE 🍷🍷	22
PRALINE MILK CAKE 🍷🍷🍷	22
MOCHA ECLAIR 🍷🍷	24
CUT FRUITS 🍷🍷	17
DOUBLE CHOCOLATE COOKIES 🍷🍷	8

WEEK 3

APPLE CINAMMON CAKE 🍷🍷	22
MANGO TRIFLE 🍷🍷	22
LEMON MERINGUE TART 🍷🍷	22
STRAWBERRY RED VELVET 🍷🍷	24
COFFEE MILK CAKE 🍷🍷	22
LOTUS CHEESE CAKE 🍷🍷	26
CUT FRUITS 🍷🍷	17
CHOCOLATE CHIPS COOKIES 🍷🍷	8

WEEK 4

VANILLA & CHOCOLATE MARBLE 🍷🍷	22
CHOCOLATE CARAMEL MOUSSE 🍷🍷	24
BLUEBERRY CREAM TART 🍷🍷	25
PEANUT BUTTER ROULADE 🍷🍷🍷	24
SAFFRON MILK CAKE 🍷🍷	22
CARROT CAKE 🍷🍷🍷	23
CUT FRUITS 🍷🍷	17
ALMOND COOKIES 🍷🍷🍷	8

DRINKS

SOFTDRINKS 12

DETOX JUICE 19

HOT CHOCOLATE 23

MILKSHAKE 29

BLACK TEA 15

ESPRESSO 12

AMERICAN COFFEE 17

CAPPUCCINO 19

CAFÉ LATTE 19

MOCHA 20

FILTERED WATER 500 ML 750 ML

HOUSE STILL 15 20

HOUSE SPARKLING 15 20

TAKE HOME BOTTLE 30 40

MINERAL WATER 500 ML 750 ML

PREMIUM WATER STILL / SPARKLING 25 35

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements.

Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan, (♻️) Sustainable

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements.

Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

الأسبوع الأول

السلطات

زبدية سلمون مدخن 🍷
سلمون مدخن، فول أدمامي، خضروات ورقية مشكلة، فجل أحمر، رمان وصلصة ليمون بالعسل

سلطة بروكلي صحية 🍷
بروكلي مسلووق، بصل أحمر، توت بري، لحم عجل مققد، جبنة ماعز وصلصة الحليب الرائب

سوبر كالي سيزر 🍷
كالي مقطع، شرائح لحم حبش مملح ومدخن، رقائق جبنة بارميزان، مكعبات خبز محمصه بالأعشاب، طماطم كرزية وصلصة سيزار

سلطة كاليفورنيا 🍷
دجاج مشوي، خس روماني، أفوكادو، بياض بيض مسلووق، رقائق لوز محمصه وصلصة خل بلسمي

زبدية شرقية 🍷
متبل بنجر، تبولة، فلافل بصلصة طحينة

الساندويتشات والشوربة

ساندويتش كونفي تونة معد لدينا 🍷
كرفس، خس أيسبرغ مقطع، مايونيز بالليمون في خبز بني

كرواسان بي إل تي 🍷
لحم حبش مققد، شرائح طماطم، خس بوسطن، مايونيز وأومليت

ساندويتش دجاج مشوي متبل بالليمون والزعتر وأفوكادو 🍷
فخذ دجاج مطهو ببطء، خس، مايونيز، أفوكادو في خبز تشياباتا

باغيت كابرزي 🍷
طماطم متبلة، موتزاريلا جاموسي، بيستو ريحان، أوراق جرجير وزيت زيتون بكر

لفائف غواكامولي الفطر 🍷
تورتيللا معد من الدقيق، خس أيسبرغ مقطع، طماطم مجففة، جبنة شيدر

شوربة اليوم

(🍷) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي (🍷) مستدام
جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.



الأطباق الرئيسية

الاثنين

بروفنسال مأكولات بحرية مشكلة 🍷
جمبري، بلح بحر، حبار، كولي طماطم، خبز بالثوم

نودلز آسيوية مقلية بالخضروات (ن) 🍷

صدر دجاج «كوردون بلو» مع خضروات مطهية على البخار 🍷

الثلاثاء

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الأربعاء

فطيرة صياد السمك 🍷
سبانخ كريمية، مأكولات بحرية مشكلة، بطاطا مهروسة بالشبت

بخنة طماطم وحمص مع أرز سادة 🍷

كتف ضأن مشوي ببطء في الفرن مع مرق زعتر وخضروات مشوية

الخميس

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الجمعة

لازانيا لحم بقري مخبوزة 🍷
لحم بقري مفروم، صلصة طماطم، بشامل، بيستو، بارميزان

مورناي بروكلي وقرنبيط 🍷

سمك بياض نيلي على الطريقة اليونانية مع زيتون كالاماتا، وشمر وطماطم 🍷

الفاكهة والزبادي

سلطة فاكهة مستوردة 🍷

غرانولا توت 🍷

شوفان منقوع ليلية كاملة بحليب جوز الهند 🍷

شوربة

(🍷) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي (🍷) مستدام
جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

الأسبوع الثاني

السلطات

سلطة سي فود رينبو 🌱 🌿 🍄 🍌
جمبري، بلح البحر، حبار، معكرونة فوسيلي ملونة، فلفل مشوي، أوراق جرجير، طماطم كرزية، زيتون، صلصة بيستو الريحان

سلطة حمص متوسطة 🌱 🌿 🍄
حمص، خس روماني، جبنة فيتا مفتتة، طماطم كرزية، زيتون كالاماتا، خيار، مكعبات خبز بيتا مقرمشة، صلصة ليمون وزيت زيتون

سلطة سيزر بالدجاج 🌱 🌿 🍄
دجاج مشوي، خس روماني، بارميزان، مكعبات خبز محمصه وصلصة سيزر

سلطة فطر بورتوبيلو مشوي وبريساولا 🍄 🌱 🌿
أوراق مسكلون، كمثرى مشوية، جبنة ماعز، بذور صنوبر وصلصة خل بلسمي

زبدية شرقية 🌱 🌿
حمص، شمندر، سلطة جرجير وكبة يقطين

سلطة فطر بورتوبيلو مشوي وبريساولا 🍄 🌱 🌿
أوراق مسكلون، كمثرى مشوية، جبنة ماعز، بذور صنوبر وصلصة خل بلسمي

الساندويتشات والشوربة

أفوكادو مهروس 🌱 🌿 🍄
أفوكادو مهروس على توست عجين مخمر مع رقائق فلفل حار، جبنة فيتا مفتتة، عصير ليمون، سلطة رمان وطماطم (خيار نباتي صرف)

لفائف دجاج وطماطم مجففة 🌱 🌿 🍄
دجاج متبل بالكاجون، فلفل مشكل، جبنة كريمية وكزبرة في خبز تورتيلا

بانيني طماطم و٣ أجبان 🌱 🌿 🍄
خبز تشيباتا، بري، إيمنتال وجبنة شيدر معتقة، خس بوسطن

كرواسان سلمون مدخن 🌱 🌿 🍄
جبنة كريمية بالشبت، أوراق جرجير، قبار مقلي

ساندويتش حمص متعدد الحبوب 🌱 🌿 🍄
جزر مبشور، خس مقطع، مخللات وزيتون أسود

شوربة اليوم

(🍷) كحول (🌿) مأكولات بحرية (🍄) مكسرات (🌱) ألبان (🌱) غلوتين (🌱) نباتية (🌱) نباتي (🍷) مستدام
جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.



الأطباق الرئيسية

الاثنين

سمك حارة مع أرز بالشبت 🌱 🌿

فطر محشو مخبوز مع بولينتا كريمية وكولي طماطم 🌱 🌿

فيليه مينيون لحم بقري 🌱
خضروات موسمية بالزبدة، بطاطا مهروسة، صلصة كراث أندلسي

الثلاثاء

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الأربعاء

يخنة لحم ضأن، وكوريزو وفاصوليا بيضاء وخبز محمص بصلصة تشيميتشوري 🌱 🌿

جالفريزي خضروات مع أرز جيرا 🌱 🌿

سمك ميلانيز مع سباغيتي بمودورو 🌱 🌿

الخميس

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الجمعة

طاجن دجاج بكونفي الليمون يقدم مع كسكس 🌱 🌿

باذنجان محشي مع خضروات راتاتوي وأرز 🌱 🌿

سمك بياض نيلي مغطى بطبقة من الأعشاب والفطر مع زبدة اللوز
خضروات مشكلة 🌱 🌿

الفاكهة والزبادي

قطع فاكهة 🌱 🌿

غرانولا زبادي يوناني وكمبوت توت 🌱 🌿

بيرشر موسلي 🌱 🌿

(🍷) كحول (🌿) مأكولات بحرية (🍄) مكسرات (🌱) ألبان (🌱) غلوتين (🌱) نباتية (🌱) نباتي (🍷) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.

الأسبوع الثالث

السلطات

سلطة لايونيز البطاطا بالكماة 🍟

بطاطا صغيرة، بقدونس، بصل مكرومل، قطع لحم مقعد، بيض مسلووق بدون قشر بطبقة من الصلصة الهولندية بالكماة وجبنة بارميزان

سلطة دجاج باربيكيو 🍗

دجاج مشوي، شرائح لحم حبش مقعد، ذرة مشوية، طماطم، لوبياء، خس روماني وصلصة باربيكيو

سلطة تبولة بمزيج الكينوا 🌱

كينوا عضوية مسلوقة، بقدونس مقطح، طماطم، بيض مسلووق، صلصة ليمون وزيتون

سلطة جمبري مكسيكية 🍤

جمبري متبل بالكاجون، فاصوليا مشكلة متبلة، خس روماني، فلفل حلو، ذرة، هالابينو، طماطم، كزبرة، غواكامولي وكريمة حامضة

زبدية شرقية 🍞

حمص متبل، خس، جبنة حلومي مشوية

الساندويتشات والشوربة

بيغل السلمون 🐟

كريمة فرد بثوم معمر، قبار، أوراق جرجير، طماطم

كرواسان كلوب 🍞

شرائح لحم حبش مقعد، شرائح لحم صدر الدجاج، بيض مقلي، جبنة شيدر، طماطم، خس أيسبرغ

ساندويتش بيض الكاري والمايونيز 🍞

مايونيز بالكاري، خردل، سبانخ صغيرة، شرائح خبز طماطم

لفائف كساديا الدجاج 🍞

فلفل، بصل، كزبرة، دجاج متبل بالكاجون، خس، جبنة شيدر في خبز تورتيلا

ساندويتش بريساولا متعدد الحبوب 🍞

بيستو طماطم مجففة، أوراق جرجير، لحم بقري مجفف، جبنة إيمنتال

شوربة اليوم



الأطباق الرئيسية

الاربعين

٤٧ فيليه سمك البرمون مطهي على البخار مع ملفوف سافوي وعدس أخضر صلصة الفريكاسي والكريمة 🍷

٢٨ نودلز مقلية قلياً سريعاً مع خضروات، ملفوف صيني وريحان 🌱

٥٢ برياني لحم الضأن مع رايتا الخيار 🍷🍷

الثلاثين

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الأربعاء

٤٩ لحم خاصرة بقري مشوي مه كماًة مهروسة وصلصة الفطر 🍷

٢٢ غراتان كوسة محشوة براتاتوي 🌱

٤٣ كعكة سمك محمرة مع خضروات بالزبدة، وصلصة ليمون وقبار 🍷

الخميس

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الجمعة

٤٤ مأكولات بحرية مشكلة بكاري تايلندي مع أرز مطهو على البخار 🍷

٢٨ بارميجيانا الباذنجان 🌱

صدر دجاج مشوي مع بطاطا حلوة مخبوزة بالفرن، شرائح لحم حبش مقعد، مرق هالابينو بالفلفل الأسود

الفاكهة والزبادي

١٧ سلطة فاكهة مستوردة 🌱

٢٠ موز بالكراميل، زبادي وتوت 🍷

١٧ شوفان منقوع لليلة كاملة بالتمر واللوز 🍷

(🍷) كحول (🌱) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🌱) غلوتين (🌱) نباتية (🌱) نباتي (🍷) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.

(🍷) كحول (🌱) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🌱) غلوتين (🌱) نباتية (🌱) نباتي (🍷) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.

الأسبوع الرابع

السلطات

سلطة كوب 🍴

بخس بوسطن، بيض مسلوقة، طماطم، جبنة شيدر مبشورة، أفوكادو، بصل أحمر، لحم عجل مقعد، صلصة خل بالخردل

سلطة بروكلي مقطوع مع كوني سلمون 🍴

كراث أندلسي، سبانخ صغيرة، فجل أحمر، طماطم، شريحة برتقال، لوز محمص، صلصة زيت زيتون بكر

سلطة الدجاج والعدس

دجاج مشوي، عدس دو بوي مطهو ببطء، طماطم نصف مجففة، صلصة ليمون حامض وعسل

سلطة خضروات أتي-باستي 🍴

كوسة، شمر، هليون، فلفل حلو، باذنجان، طماطم كرزية، خس مشكل، لوز محمص، صلصة بيستو (ن)

زبدية شرقية 🍴

فتوش بالنعناع، كرة لبن، صدر دجاج مشوي

الساندويتشات والشوربة

لفائف سيزر بالدجاج 🍴

خبز تورتيلا معد من الدقيق، صدر دجاج مشوي، خس روماني، جبنة بارميزان، صلصة سيزر، شرائح لحم حبش مقعد

ساندويتش جبنة حلومي مشوية 🍴

جبنة حلومي، بيستو زعتر، طماطم، أوراق جرجير (ن)

كرواسان الغواكامولي ولحم الحبش 🍴

شرائح لحم حبش مملح ومدخن، كريمة فرد بالأفوكادو، طماطم، سبانخ صغيرة

ساندويتش سمك اسود 🍴

صلصة مانجو، كزبرة، خس أيسبرغ، طماطم في خبز شياباتا

بيغل والدورف الدجاج 🍴

صدر دجاج مسلوقة، تفاح، زبيب، مايونيز، خس

شوربة اليوم

٣٨

٣٥

٣٢

٢٧

٢٤

٢٨

٣٢

٣٩

٢٨

٣٦

٢٤



الأطباق الرئيسية

الثلاثاء

٤٨ سمك برمون متبل ومشوي، بطاطا جديدة وبروكلي 🍴 مع زبدة بيضاء بالليمون

٤٤ بانير بفلل حار مع أرز بسمتي مطهو على البخار 🍴

٣٩ سالتيمبوكا الدجاج مع زبدة قبار ومعكرونة فيتوتشيني 🍴

الأربعاء

٤٣ كرات لحم في صلصة طماطم مع معكرونة وجبنة 🍴

٣٤ فطر، سبانخ ولازانيا ذرة معدة لدينا 🍴

٤٣ بلح بحر نصف صدفة مغطى بطبقة من البقسماط ومخبوز، كالاماري مشوي، صلصة طماطم غنية وخبز بالثوم 🍴

الخميس

إكسبرس غداء بوفيه - ٤٩

الجمعة

٥٢ بارميجيانا شرائح فيلية رفيعة، بطاطا مشوية بالفرن و وفاصوليا خضراء بالزبدة 🍴

٤٤ أسياخ خضروات بانير تكا مع أرز بالزعفران 🍴

٤٣ طاجن دجاج متبل بخردل ديجون، فطر وكراث مع أرز سادة

الفاكهة والزبادي

قطع فاكهة 🍴

١٧

موسلي توت بري وفستق 🍴

٢١

غرانولا مانجو وزبادي 🍴

٢٠

(🍴) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍖) مكسرات (🌿) ألبان (🌱) غلوتين (🌾) نباتية (🌱) نباتي (🌱) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

(🍴) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍖) مكسرات (🌿) ألبان (🌱) غلوتين (🌾) نباتية (🌱) نباتي (🌱) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

المعجنات

الأسبوع الأول

كعكة الليمون والبرتقال 🍰	٢٢
بلاك فورست 🍰	٢٤
تارت الكراميل المملح 🍰	٢٢
كعكة الشوكولاتة بالنوتيلا 🍰🥥	٢٢
كعكة الفستق والحليب 🍰🥛	٢٤
كعكة المانجو بدون بيض 🍰	٢٠
فواكه مقطعة 🍌🍌	١٧
كوكيز الفول السوداني 🍪🥜	٨

الأسبوع الثاني

كعكة الجوز والبرقوق 🍰🍌	٢٢
تيراميسو 🍰	٢٤
تارت الكاسترد بالبيض 🍰	٢٠
كعكة الشوكولاتة بدون بيض 🍰	٢٢
تكعكة برالين بالحليب 🍰🥛	٢٢
إكلير الموكا 🍰	٢٤
فواكه مقطعة 🍌🍌	١٧
دبل تشوكليت كوكيز 🍪	٨

الأسبوع الثالث

كعكة التفاح والقرفة 🍰	٢٢
ترايفل المانجو 🍰	٢٢
تارت الليمون بالمارينج 🍰	٢٢
كعكة ريد فلفت بالفراولة 🍰	٢٤
كعكة القهوة والحليب 🍰🥛	٢٢
كعكة الجبن باللوتس 🍰	٢٦
فواكه مقطعة 🍌🍌	١٧
كوكيز تشوكليت شيبس 🍪	٨

الأسبوع الرابع

ماربل كيك بالشوكولاتة والفانيليا 🍰	٢٢
موس الشوكولاتة والكراميل 🍰	٢٤
تارت التوت الأزرق بالكريمة 🍰	٢٥
رول زبدة الفول السوداني 🍰🥜	٢٤
كعكة الزعفران والحليب 🍰🥛	٢٢
كعكة الجزر 🍰🥕	٢٣
فواكه مقطعة 🍌🍌	١٧
كوكيز اللوز 🍪	٨

المشروبات

المياه المعدنية

١٣		
١٢		مشروبات غازية
١٩		عصير ديتوكس
٢٣		شوكولاتة ساخنة
٢٩		مخفوق الحليب
١٥		شاي أسود
١٢		إسبريسو
١٧		قهوة أمريكية
١٩		كابوتشينو
١٩		كافيه لاتيه
٢٠		موكا
٧٥٠ مل	٥٠٠ مل	مياه مفلترة في المنزل
٢٠	١٥	المياه المفلترة في المنزل
٢٠	١٥	المياه الفوارة المفلترة في المنزل
٤٠	٣٠	اصطحاب زجاجة الماء لمنزلك
٧٥٠ مل	٥٠٠ مل	المياه المعدنية
٣٥	٢٥	ماء بريميموم غير فوار/ فوار



(🥥) كحول (🍌) مأكولات بحرية (🍌) مكسرات (🍌) ألبان (🍌) غلوتين (🍌) نباتية (🍌) نباتي (🍌) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.

(🥥) كحول (🍌) مأكولات بحرية (🍌) مكسرات (🍌) ألبان (🍌) غلوتين (🍌) نباتية (🍌) نباتي (🍌) مستدام

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيُساعدنا تقديم المساعدة لك.