



GLOW
MENU

SALADS

Watermelon and Feta Salad 55
Crisp watermelon, rocket leaves, balsamic vinaigrette and toasted sunflower seeds

Classic Caesar Salad 60
Romaine lettuce, grated parmesan and Caesar dressing

Add ons:
Add Chicken 20
Add prawns 25

Tomato Mozzarella Salad 55
Roma tomatoes, rocket leaves, fresh buffalo mozzarella and basil pesto

Kale and Quinoa Tabbouleh 55
Organic mix quinoa, shredded kale, tomatoes and lemon olive oil

Fattoush 50
Romaine lettuce, cucumber, tomato, sumac powder, pomegranate molasses and olive oil

سلطة بطيخ وفيتا ٥٥
بطيخ طازج، أوراق جرجير، صلصة خل بلسمي وبذور عباد شمس محمصة

سلطة سيزر كلاسيكية ٦٠
خس روماني، جبنة بارميزان مبشورة وصلصة سيزر
إضافات:
إضافة دجاج ٢٠
إضافة روبيان ٢٥

سلطة طماطم وموتزاريلا ٥٥
طماطم روما، أوراق جرجير، موتزاريلا طازجة من حليب جاموسي وبيستو ريحان

تبولة بكالي وكينوا ٥٥
مزيج كينوا عضوية، قطع كالي، طماطم وزيت زيتون بليمون

فتوش ٥٠
خس روماني، خيار، طماطم، بودرة سماق، دبس رمان وزيت زيتون



The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

SANDWICHES AND SNACKS

Chicken Burger Served with onion marmalade coleslaw and French fries	85	٨٥	برجر دجاج يُقدم مع كولسلو وممرلاد بصل وأصابع بطاطا مقلية
Angus Beef Burger Served with onion marmalade coleslaw and French fries	90	٩٠	برغر لحم بقرى آتغوس يُقدم مع كولسلو وممرلاد بصل وأصابع بطاطا مقلية
Chicken Quesadilla Served with tomato salsa and sour cream	70	٧٠	كاساديا دجاج تُقدم مع صلصة طماطم وكريمة حامضة
Club Sandwich White slice bread, grilled chicken, fried egg and turkey bacon	70	٧٠	كلوب ساندويتش شرائح خبز أبيض، دجاج مشوي، بيض مقلي ولحم حبش مقدم
Falafel Wrap Homemade falafel, tortilla bread, tahini sauce and Arabic pickles	65	٦٥	لفائف فلافل فلافل معدة لدينا، خبز تورتيلا، صلصة طحينة ومخللات عربية
Fish Tacos Crispy fried fish, Asian slaw, Pico de galo and guacamole	70	٧٠	تاكوس سمك سمك مقلي مقرمش، سلو آسيوي، بيكو دي جالو وغواكامولي
Chicken Tenders Served with sweet chili mayo, onion rings and coleslaw	60	٦٠	أصابع دجاج تُقدم مع مايونيز حار وحلو، حلقات بصل وكولسلو
Classic Nachos Served with tomato salsa, guacamole, sour cream, and cheese sauce	65	٦٥	ناتشورز كلاسيكية تقدم مع صلصة طماطم، غواكامولي، كريمة حامضة وصلصة جبنة
Breaded Calamari Served with French fries, lemon wedges and tartar sauce	60	٦٠	كالاماري بيقسماط يُقدم مع أصابع بطاطا مقلية، قطع ليمون وصلصة تارتار

GLUTEN FREE SPAGHETTI (VEGAN) / 80

سباغيتي خالية من الغلوتين (نباتي) \ ٨٠

Maize and rice spaghetti, tomato sauce, fresh basil and olive oil

سباغيتي مصنوعة من ذرة وأرز، صلصة طماطم، ريحان طازج وزيت زيتون

PIZZA

Margherita

Tomato sauce, shredded mozzarella and basil leaves

70

٧٠

مارغريتا

صلصة طماطم، قطع موتزاريلا وأوراق ريحان

Fungi

Mushrooms, vine tomatoes and mozzarella cheese

75

٧٥

فونجي

فطر، طماطم كرمة وجبنة موتزاريلا

Marinated Chicken Pesto

Chicken pesto, sun dried tomatoes and mozzarella cheese

80

٨٠

بيستو دجاج متبل

بيستو دجاج، طماطم مجففة وجبنة موتزاريلا

Pepperoni

Sliced beef pepperoni, tomato sauce and shredded mozzarella

85

٨٥

بيبروني

شرائح بيبروني بقري، صلصة طماطم وقطع موتزاريلا

Very Veggie

Bell peppers, sweet corn, olives, onions, mushroom, tomato sauce and shredded mozzarella

75

٧٥

فيبري فيجي

فلفل حلو، ذرة حلوة، زيتون، بصل، فطر، صلصة طماطم وقطع موتزاريلا

DESSERT

Exotic Fruit Platter

50

٥٠

طبق فاكهة مستوردة

Ice Cream Selection

22

٢٢

آيس كريم بنكهات متنوعة

- Chocolate
- Double Vanilla

- شوكولاتة
- دبل فانيلا

Red Velvet Cake

50

٥٠

كيك ريد فلفيت

Carrot Cake

50

٥٠

كيك جزر



The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

BEVERAGES

COFFEE

Espresso	25
Double Espresso	30
American coffee	30
Cafe Latte, Cappuccino	32
Ice coffee	37

TEA

English Breakfast, Earl Grey, Green Tea, Chamomile Infusion, Peppermint Infusion, Masala chai

GLASS OF MILK

Full Cream, Low fat, Skimmed, Soy, Almond milk

SOFT DRINKS

Pepsi, Diet Pepsi, 7 Up, Diet 7 Up, Mirinda, Soda, Ginger ale, Tonic water

ICED TEA

Lemon or Peach

MINERAL WATER

	500ml	750ml
Premium Sparkling	25	35
Premium Still	25	35

ENERGY DRINK

Red Bull 42

FRESH JUICES

Orange, Grapefruit, Pineapple, Watermelon, Mango, Green Apple, Lemon & Mint 30

SMOOTHIES

Re-fresh	35
Garden Fresh Strawberry, Mint, Yoghurt, and Milk	
Fitnessista	35
Fresh Cucumber, Celery, Yoghurt and Milk	
Morning Booster	35
Banana, Cocoa Powder, Yoghurt and Milk	

القهوة

إسبريسو	٢٥
دبل إسبريسو	٣٠
قهوة أمريكية	٣٠
كافية لاتية. كابتشينو	٣٢
قهوة مثلجة	٣٧

الشاي

إنجليش بريكفاست، إيرل جراي، شاي أخضر
توليفة كاموميل، توليفة نعناع فلفلي، شاي ماسالا

كأس حليب

كامل الدسم، قليل الدسم، منزوع الدسم صويا
حليب لوز

المشروبات الغازية

بيبيسي، بيبيسي دايت، ٧ أب، ٧ أب دايت، ميريندا،
صودا، جنجر إيل، ماء تونيك

شاي مثلج

ليمون أو خوخ

المياه المعدنية

	٧٥٠ ml	٥٠٠ ml
بريميوم فوّارة	٣٥	٢٥
بريميوم غير فوّارة	٣٥	٢٥

مشروبات الطاقة

ريد بُل ٤٢

العصائر الطازجة

برتقال، غريب فروت، أناناس،
بطيخ، مانجو، تفاح أخضر، ليمون & نعناع ٣٠

السموذي

ريفريش	٣٥
فراولة حداثق طازجة، نعناع، زبادي وحليب	
فيتنسيستا	٣٥
خيار طازج، كرفس، لين زبادي وحليب	
مورنينج بوستر	٣٥
موز، بودرة كاكاو، لين زبادي وحليب	

BEERS

BEERS

Bottled Beer

Budweiser, USA	50
Amstel Light, Holland	50
Heineken, Holland	50
Peroni Beer, Italy	50
Corona, Mexico	50

Draught Beer

Heineken half 300ml	38
Heineken full 500ml	55

البيرة

بيرة زجاجة

بادفايزر، الولايات المتحدة الأمريكية	٥٠
أمستل لايت، هولندا	٥٠
هاينكن، هولندا	٥٠
بيروني بير، إيطاليا	٥٠
كورونا، المكسيك	٥٠

بيرة براميل

هاينكن نصف نص لتر ٣٠٠ مل	٣٨
هاينكن بنت لتر كامل ٥٠٠ مل	

WINES

CHAMPAGNE & SPARKLING WINE

Zonin, Prosecco, Italy	335
Veuve Clicquot, Yellow Label, France	800
Moet & Chandon Brut Imperial, France	900
Veuve Clicquot Rose, France	950
Dom Perignon, France	4250

الشامبانيا والنبيذ الفوار

زونين، بروسيكو إيطاليا فوف كليكو	٣٣٥
يلو لبييل، فرنسا موييت آند شاندون	٨٠٠
بروت إمبريال، فرنسا	٩٠٠
فوف كليكو روزيه، فرنسا	٩٥٠
دوم برينيون، فرنسا	٤٢٥٠

WHITE WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourin, Sauvignon Blanc, France	50	225
Zonin, Pinot Grigio, Italy	70	335
Wild Rock, Sauvignon Blanc, New Zealand	87	425
Fetzer Winemaker's Chardonnay, USA	75	360

كأس زجاجة

٢٢٥	٥٠
٣٣٥	٧٠
٤٢٥	٨٧
٣٦٠	٧٥

النبيذ الأبيض

كوفيه سابورين، سوفينيون بلانك، فرنسا	٥٠
زونين، بينو جريجيو، إيطاليا	٧٠
وايلد روك، سوفينيون بلانك، نيوزيلندا	٨٧
فيتزر واينمايكرز، شاردونيه، الولايات المتحدة الأمريكية	٧٥

ROSE WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourine, Blush Rose, France	50	225
Gerard Bertrand, Gris Blanc V, France	60	285

كأس زجاجة

٢٢٥	٥٠
٢٨٥	٦٠

النبيذ الوردى

كوفيه سابورين بلش روزيه، فرنسا	٥٠
جيرار بيرتراند جري بلانك في، فرنسا	٦٠

RED WINE

	GL	BTL
Cuvee Sabourin, Merlot, France	50	225
Familla Zuccardi, Malbec, Argentina	55	260
Jean-Pierre Moueix, Bordeaux, France	350	
Wild Rock, Pinot Noir, New Zealand	105	515

كأس زجاجة

٢٢٥	٥٠
٢٦٠	٥٥
٣٥٠	
٥١٥	١٠٥

النبيذ الأحمر

كوفيه سابورين ميرلو، فرنسا	٥٠
فاميليا زوكاردي مالبيك، الأرجنتين	٥٥
جين بيير مويه، بوردو، فرنسا	
وايلد روك، بينو نوار، نيوزيلندا	١٠٥

The above prices are in UAE dirhams and inclusive of 7% municipality fee, 10% service charge, and 5% VAT.
Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes
and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance.

SPIRITS

VODKA

Absolut Blue
Grey Goose

GL BTL
45 900
73 1460

TEQUILA

El Jimador Silver
Patron Xo Café
Patron Reposado

42 840
58 1160
90 1800

GIN

Bombay Sapphire
Hendrick's

42 840
65 1300

LIQUORS

Jägermeister
Baileys
Sambuca

45
45
45

COGNAC

Hennessy V.S.
Hennessy X.O.

58
230

BLENDED SCOTCH WHISKY

Dewars White Label
Chivas Regal 12 YO
Johnnie Walker Black Label

45 900
60 1200
60 1200

AMERICAN AND IRISH WHISKY

Jack Daniel's Old No. 7
Jameson

55 1100
55 1100

زجاجة كأس

٩٠٠ ٤٥
١٤٦٠ ٧٣

٨٤٠ ٤٢
١١٦٠ ٥٨
١٨٠٠ ٩٠

٨٤٠ ٤٢
١٣٠٠ ٦٥

٤٥
٤٥
٤٥

٥٨
٢٣٠

٩٠٠ ٤٥
١٢٠٠ ٦٠
١٢٠٠ ٦٠

١١٠٠ ٥٥
١١٠٠ ٥٥

الفودكا

أبسولوت بلو
غراي غوس

التيكيلا

إل خيمادور سيلفر
باترون إكس أو كافيه
باترون ريبوسادو

الجن

بومباي سافاير
هندريكس

الليكير

بيجارمايست
بايلي
سامبوكا

الكونياك

هينيسي في إس
هينيسي إكس أو

سكوتش ويسكي ممزوج

ديوارز وايت ليبل
تشيفاز ريغال تعتيق ١٢ عاماً
جونى ووكر بلاك ليبل

الويسكي الأمريكي والأيرلندي

جاك دانييلز أولد نمبر ٧
جاميسون



GLOW

For more information Call: +971 4 501 8262 | WhatsApp +971 56 656 7311