

WEEK 1



SALADS

SMOKED SALMON BOWL 🍷	42
SMOKED SALMON, EDAMAME BEANS, MIXED GREENS, RED RADISH, POMEGRANATE AND LEMON HONEY DRESSING	
HEALTHY BROCCOLI SALAD 🥗	32
BLANCH BROCCOLI, RED ONION, CRANBERRIES, VEAL BACON, GOAT CHEESE, AND BUTTERMILK DRESSING	
SUPER KALE CAESAR 🥗🌱🌱	38
SHREDDED KALE, SMOKED TURKEY HAM, PARMESAN FLAKES, HERBS CROUTONS, CHERRY TOMATO, AND CAESAR DRESSING	
CALIFORNIAN SALAD 🍷	32
GRILLED CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, AVOCADO, BOILED EGG WHITE, ROASTED ALMOND FLAKES, AND BALSAMIC VINAIGRETTE	
ORIENTAL BOWL 🥗🌱	24
BETROOT MOUTABEL, TABBOULEH, FALAFEL WITH TAHINI SAUCE	

SANDWICHES & SOUP

HOMEMADE TUNA CONFIT SANDWICH 🍷🌱🌱	32
CELERY, SHREDDED ICEBERG, LEMON MAYO IN BROWN BREAD	
CROISSANT BLT 🥗🌱	32
TURKEY BACON, SLICED TOMATO, BOSTON LETTUCE, MAYO & OMELETTE	
GRILLED LEMON THYME CHICKEN & AVOCADO SANDWICH 🌱🌱	36
SLOW COOKED CHICKEN THIGH, LETTUCE, MAYONNAISE, AVOCADO IN CIABATTA BREAD	
BAGUETTE CAPRESE 🥗🌱🌱	35
MARINATED TOMATO, BUFFALO MOZZARELLA, BASIL PESTO, ROCKET LEAVES AND VIRGIN OLIVE OIL	
MUSHROOM GUACAMOLE WRAP 🥗🌱🌱	36
FLOUR TORTILLA, SHREDDED ICEBERG, SUNDRIED TOMATO, CHEDDAR CHEESE	
SOUP OF THE DAY	24

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY

- MIXED SEAFOOD PROVENÇALE** 🍷🍷 45
SHRIMP, MUSSELS, SQUID, TOMATO COULIS, GARLIC BREAD
- ASIAN WOK NOODLES WITH VEGETABLES** 🌱🌱 28
- CHICKEN BREAST "CORDON BLEU" WITH STEAM VEGETABLES** 🥛🍷 44

TUESDAY

- BUTTER CHICKEN WITH STEAM RICE** 🥛🍷 44
- VEGAN SAUSAGE AND TRIO BEANS CASSEROLE** 🌱🌱🌱 34
- PEPPER BEEF TENDERLOIN VEGETABLES** 🍷 52
CREAMY SPINACH, MIX SEAFOOD, DILL MASHED POTATO

WEDNESDAY

- FISHERMAN'S PIE** 🍷🍷 42
CREAMY SPINACH, MIX SEAFOOD, DILL MASHED POTATO
- TOMATO & CHICKPEAS STEW WITH PLAIN RICE** 🌱🌱 28
- SLOW ROAST LAMB SHOULDER WITH THYME JUS AND GRILLED VEGETABLES** 44

THURSDAY

- BEEF BOURGUIGNON STYLE** 42
MUSHROOM FLAVOURED RICE
- PANEER TIKKA MASALA WITH PARATHA BREAD** 🥛🌱🍷 44
- HALF ROASTED CHICKEN WITH THYME POTATO** 46

FRIDAY

- BEEF LASAGNA AL FORNO** 🥛🍷 41
GROUNDED BEEF, TOMATO SAUCE, BÉCHAMEL, PESTO, PARMESAN
- BROCCOLI & CAULIFLOWER MORNAY** 🍷🌱🌱 28
- GREEK STYLE NILE PERCH WITH KALAMATA, FENNEL, TOMATO** 🍷 44

FRUITS & YOGHURT

- EXOTIC FRUIT SALAD** 🌱🌱 17
- BERRIES GRANOLA** 🍷🌱🌱 21
- OVERNIGHT OAT WITH COCONUT MILK** 🍷🌱🌱 17

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

WEEK 2



SALADS

- SEAFOOD RAINBOW SALAD** 🍤🌱🥜🥑 38
SHRIMPS, MUSSELS, SQUID, COLOURED FUSILLI, ROASTED PEPPERS, ROCKET LEAVES, CHERRY TOMATO, OLIVES, BASIL PESTO DRESSING
- MEDITERRANEAN CHICKPEAS SALAD** 🍲🌱🥜 26
CHICKPEAS, ROMAINE LETTUCE, CRUMBLE FETA, CHERRY TOMATO, KALAMATA, CUCUMBER, PITA CROUTONS, LEMON & OLIVE OIL DRESSING
- CHICKEN CAESAR SALAD** 🍗🌱🥜🥑 36
GRILLED CHICKEN, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN, CROUTONS, AND CAESAR DRESSING
- GRILLED PORTOBELLO & BRESAOLA SALAD** 🍗🌱🥜🥑 38
MESCLUN LEAVES, ROASTED PEARS, GOAT CHEESE, PINE SEED, AND BALSAMIC DRESSING
- ORIENTAL BOWL** 🍲🌱 24
HUMMUS, BEETROOT, ROCCA SALAD, AND PUMPKIN KIBBEH

SANDWICHES & SOUP

- AVOCADO SMASH** 🍲🌱🥜 45
CRUSHED AVOCADO ON SOURDOUGH TOAST WITH CHILLI FLAKES, FETA CRUMBLE, LEMON JUICE, POMEGRANATE AND TOMATO SALAD (VEGAN OPTION)
- CHICKEN & SUNDRIED TOMATO WRAP** 🍗🌱 40
CAJUN CHICKEN, MIXED PEPPERS, CREAM CHEESE, CILANTRO IN TORTILLA BREAD
- TOMATO & 3 CHEESE PANINI** 🍲🌱🥜 36
CIABATTA BREAD, BRIE, EMMENTAL & AGED CHEDDAR CHEESE, BOSTON LETTUCE
- SMOKED SALMON CROISSANT** 🍷🌱🥜 45
DILL CREAM CHEESE, ROCKET LEAVES, FRIED CAPERS
- HUMMUS MULTIGRAIN SANDWICH** 🍲🌱🥜 28
GRATED CARROT, SHREDDED LETTUCE, PICKLES & BLACK OLIVE
- SOUP OF THE DAY** 24

(🍷) Alcohol, (🍤) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🥑) Vegetarian, (🍲) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY	SAMAK HARRA WITH DILL RICE 🐠	42
	BAKED STUFFED MUSHROOM WITH CREAMY POLENTA AND TOMATO COULIS 🍷🌿	38
	BEEF FILLET MIGNON 🍷 SEASONAL BUTTERED VEGETABLES, MASH POTATO, SHALLOT SAUCE	54
TUESDAY	CHICKEN FRICASSEE "CHASSEUR" MUSHROOMS, TARRAGON, PLAIN RICE	38
	VEGAN STUFFED COLORED PEPPERS WITH REFRIED BEANS 🌿🌿	29
	ASIAN FISHERMAN PAPILOTTE WITH VEGETABLES 🐠	42
WEDNESDAY	LAMB, CHORIZO & WHITE BEAN STEW CHIMICHURRI TOAST BREAD 🍷🌿	46
	VEGETABLES JALFREZI WITH JEERA RICE 🍷🌿	30
	FISH MILANESE WITH SPAGHETTI POMODORO 🐠🌿🍷	42
THURSDAY	CHICKEN MANDI STYLE WITH TOMATO SALSA 🍷🌿	36
	VEGETARIAN LASAGNA WITH BASIL PESTO 🍷🌿🌿	32
	BEEF AND CARROT CASSEROLE WITH WHITE RICE	34
FRIDAY	CHICKEN TAGINE WITH LEMON COMFIT SERVED WITH COUSCOUS 🍷🌿	48
	STUFFED EGGPLANT WITH RATATOUILLE VEGETABLES AND RICE 🌿🌿	26
	HERBS AND MUSHROOM CRUST NILE PERCH WITH ALMOND BUTTER, MIXED VEGETABLES 🐠🍷🌿	44

FRUITS & YOGHURT

CUT FRUITS 🌿🌿	17
GRANOLA GREEK YOGHURT & BERRIES COMPOTE 🍷🌿🌿	21
BIRCHER MUESLI 🍷🌿🌿	19

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌿) Nuts, (🍷) Dairy, (🌿) Gluten, (🌿) Vegetarian, (🌿) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

WEEK 3



SALADS

TRUFFLE POTATO LYONNAISE SALAD 🍷	30
BABY POTATO, PARSLEY, CARAMELIZED ONIONS, CHOPPED BACON, POACHED EGG TOPPED WITH TRUFFLE HOLLANDAISE SAUCE & PARMESAN	
BBQ CHICKEN SALAD 🍷	32
GRILLED CHICKEN, TURKEY BACON, CHARRED CORN, TOMATO, KIDNEY BEANS, ROMAINE LETTUCE & BBQ DRESSING	
MIXED QUINOA TABOULEH SALAD 🌱 🌱	29
BOILED ORGANIC QUINOA, CHOPPED PARSLEY, TOMATOES, BOILED EGG, LEMON & OLIVE DRESSING	
MEXICAN SHRIMP'S SALAD 🍷 🌱	37
CAJUN SHRIMPS, MIXED MARINATED BEANS, ROMAINE LETTUCE, BELL PEPPER, CORN, JALAPENO, TOMATO, CILANTRO, GUACAMOLE & SOUR CREAM	
ORIENTAL BOWL 🍷 🌱	24
MARINATED CHICKPEAS, LETTUCE, GRILLED HALLOUMI	

SANDWICHES & SOUP

SALMON BAGEL 🌱 🌱 🍷	44
CHIVES SPREAD, CAPERS, ROCKET LEAVES, TOMATO	
CLUB CROISSANT 🍷 🌱	35
TURKEY BACON, SLICED CHICKEN BREAST, FRIED EGG, CHEDDAR, TOMATO, ICEBERG LETTUCE	
CURRIED EGG MAYO SANDWICH 🍷 🌱	32
CURRY MAYONNAISE, MUSTARD, BABY SPINACH, SLICED TOMATO BREAD	
CHICKEN QUESADILLA WRAP 🍷 🌱	28
PEPPERS, ONION, CILANTRO, CAJUN CHICKEN, LETTUCE, CHEDDAR CHEESE IN TORTILLA BREAD	
MULTIGRAIN BRESAOLA SANDWICH 🍷 🌱	42
SUNDRIED TOMATO PESTO, ROCKET LEAVES, AIR DRIED BEEF, EMMENTAL CHEESE	
SOUP OF THE DAY	24

(🍷) Alcohol, (🌱) Seafood, (🌱) Nuts, (🍷) Dairy, (🌱) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY	STEAM BARRAMUNDI FILLET WITH SAVOY CABBAGE & GREEN LENTIL FRICASSEE & CREAM SAUCE 🍷 🥛 47
	STIR FRIED NOODLES WITH VEGGIE, POKE CHOY AND BASIL 🌱 🌱 28
	LAMB BIRYANI WITH CUCUMBER RAITA 🥛 🌱 🌱 🌱 52
TUESDAY	CHICKEN CACCIATORE STEW WITH SPAGHETTI 🥛 🌱 37
	BUTTER PANEER WITH SAFFRON RICE 🥛 🌱 🌱 44
	SEAFOOD BROCHETTES WITH VEGGIES AND CORIANDER & TOMATO VIRGIN SAUCE 🍷 45
WEDNESDAY	GRILL BEEF STRIPLOIN WITH TRUFFLE MASH AND MUSHROOM SAUCE 🥛 49
	RATATOUILLE STUFFED ZUCCHINI AU GRATIN 🌱 🌱 22
	PAN FRIED FISH CAKE WITH BUTTERED VEGETABLE, CAPERS AND LEMON SAUCE 🍷 🥛 43
THURSDAY	ASIAN BBQ GRILLED CHICKEN WITH EGG FRIED RICE 42
	DOUBLE BAKED POTATO WITH MUSHROOM & BEANS RAGOUT, TOMATO COULIS 🌱 🌱 26
	BEEF MEATLOAF WITH MASH POTATO & ONION GRAVY 🥛 39
FRIDAY	MIX SEAFOOD THAI CURRY WITH STEAM RICE 🍷 🥛 44
	EGGPLANT PARMIGIANA 🥛 🌱 28
	GRILLED CHICKEN BREAST OVEN BAKED SWEET POTATO, TURKEY BACON, PEPPERED JALAPENO JUS 44

FRUITS & YOGHURT

EXOTIC FRUIT SALAD 🌱 🌱 17
CARAMEL BANANA, YOGURT AND BERRIES 🥛 🌱 🌱 20
DATE & ALMOND OVERNIGHT OAT 🥛 🌱 🌱 17

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

SALADS

COBBS SALAD 🍷	38
BOSTON LETTUCE, BOILED EGGS, TOMATOES, GRATED CHEDDAR, AVOCADO, RED ONIONS, VEAL BACON, MUSTARD VINAIGRETTE	
CHOPPED BROCCOLI SALAD WITH CONFIT SALMON 🐟 🍷	35
SHALLOTS, BABY SPINACH, RED RADISH, TOMATO, ORANGE SEGMENT, TOASTED ALMOND, VIRGIN OLIVE OIL DRESSING CHICKEN AND LENTIL	
CHICKEN AND LENTIL SALAD	32
GRILLED CHICKEN, BRAISED DU PUY'S LENTIL, SEMI DRIED TOMATO, LIME HONEY DRESSING	
VEGETABLES ANTI-PASTI SALAD 🌱 🍷 🌱	27
ZUCCHINI, FENNEL, ASPARAGUS, BELL PEPPER, EGGPLANT, CHERRY TOMATO, MIX LETTUCE, TOASTED ALMOND, PESTO DRESSING (V)	
ORIENTAL BOWL 🍷 🌱	24
MINT FATTOUSH, LABNEH BALL, GRILLED CHICKEN BREAST	

SANDWICHES & SOUP

CHICKEN CAESAR WRAP 🐟 🍷 🌱 🌱	28
FLOUR TORTILLA BREAD, GRILLED CHICKEN BREAST, ROMAINE LETTUCE, PARMESAN CHEESE, CAESAR DRESSING, TURKEY BACON	
GRILLED HALLOUMI SANDWICH 🍷 🌱 🌱	32
HALLOUMI CHEESE, ZAATAR PESTO, TOMATO, ROCCA LEAVES (V)	
TURKEY GUACAMOLE CROISSANT 🍷 🌱 🌱	39
SMOKED TURKEY HAM, AVOCADO SPREAD, TOMATO, BABY SPINACH	
BLACKENED FISH SANDWICH 🐟 🌱 🍷	28
MANGO SALSA, CILANTRO, ICEBERG LETTUCE, TOMATO IN CIABATTA BREAD	
WALDORF CHICKEN BAGEL 🍷 🌱 🌱	36
POACHED CHICKEN BREAST, APPLE, RAISINS, MAYONNAISE, LETTUCE	
SOUP OF THE DAY	24

(🍷) Alcohol, (🐟) Seafood, (🌱) Nuts, (🍷) Dairy, (🌱) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

MAINS

MONDAY

GRILLED MARINATED BARRAMUNDI FISH, NEW POTATO & BROCCOLI WITH LEMON BEURRE BLANC 🍷🍷 45

CHILLI PANEER WITH STEAM BASMATI RICE 🌱🍷🍷 28

CHICKEN SALTIMBOCCA WITH CAPER BUTTER AND FETTUCCINI 🍷🌱 44

TUESDAY

BEEF COTTAGE PIE 🍷 38

ROAST CAULIFLOWER STEAK WITH POLENTA, POMODORO SAUCE 🍷🌱 31

OVEN ROAST CHICKEN GRANDMA STYLE, BABY POTATO, CARROT AND ONION 42

WEDNESDAY

MEAT BALL IN TOMATO SAUCE WITH MAC AND CHEESE 🍷🌱 43

MUSHROOM, SPINACH AND CORN HOMEMADE LASAGNA 🍷🌱🌱 34

BAKED CRUSTED HALF SHELL MUSSEL, GRILL CALAMARI, RICH TOMATO SAUCE AND GARLIC BREAD 🍷🌱 43

THURSDAY

CHICKEN BIRYANI WITH PAPAD AND RAITA 🍷🌱🌱 48

MIX VEGETABLES QUESADILLA WITH GUACAMOLE, SOUR CREAM AND TOMATO SALSA 🍷🌱🌱 36

MEUNIÈRE NILE PERCH WITH CAULIFLOWER MASH AND GREEN VEGGIES 🍷🍷🌱 46

FRIDAY

TENDERLOIN MINUTE STEAK PARMIGIANA, ROAST POTATO AND BUTTERED GREEN BEANS 🍷 52

VEGETABLES PANEER TIKKA SKEWERS WITH SAFFRON RICE 🍷🌱🌱 44

DIJON CHICKEN, MUSHROOM & LEEK CASSEROLE WITH PLAIN RICE 43

FRUITS & YOGHURT

CUT FRUITS 🌱🌱 17

CRANBERRY & PISTACHIO MUESLI 🍷🌱🌱 21

MANGO AND YOGURT GRANOLA 🍷🌱🌱 20

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌱) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌱) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

PASTRIES



WEEK 1

LEMON ORANGE CAKE 🍷🍷	22
BLACK FOREST 🍷🍷	24
SALTED CARAMEL TART 🍷🍷	22
CHOCOLATE NUTELLA CAKE 🍷🍷🍫	22
PISTACHIO MILK CAKE 🍷🍷🍫	24
MANGO EGGLESS CAKE 🍷🍷	20
CUT FRUITS 🍃🍃	17
PEANUT COOKIES 🍷🍷🍫	8

WEEK 2

PRUNES WALNUT CAKE 🍷🍷🍫	22
TIRAMISU 🍷🍷	24
EGG CUSTARD TART 🍷🍷	20
CHOCOLATE EGGLESS CAKE 🍷🍷	22
PRALINE MILK CAKE 🍷🍷🍫	22
MOCHA ECLAIR 🍷🍷	24
CUT FRUITS 🍃🍃	17
DOUBLE CHOCOLATE COOKIES 🍷🍷	8

WEEK 3

APPLE CINAMMON CAKE 🍷🍷	22
MANGO TRIFLE 🍷🍷	22
LEMON MERINGUE TART 🍷🍷	22
STRAWBERRY RED VELVET 🍷🍷	24
COFFEE MILK CAKE 🍷🍷	22
LOTUS CHEESE CAKE 🍷🍷	26
CUT FRUITS 🍃🍃	17
CHOCOLATE CHIPS COOKIES 🍷🍷	8

WEEK 4

VANILLA & CHOCOLATE MARBLE 🍷🍷	22
CHOCOLATE CARAMEL MOUSSE 🍷🍷	24
BLUEBERRY CREAM TART 🍷🍷	25
PEANUT BUTTER ROULADE 🍷🍷🍫	24
SAFFRON MILK CAKE 🍷🍷	22
CARROT CAKE 🍷🍷🍫	23
CUT FRUITS 🍃🍃	17
ALMOND COOKIES 🍷🍷🍫	8

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🌰) Nuts, (🥛) Dairy, (🍷) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

DRINKS

STILL SMALL WATER	13
SOFTDRINKS	12
DETOX JUICE	19
HOT CHOCOLATE	23
MILKSHAKE	29
BLACK TEA	15
ESPRESSO	12
AMERICAN COFFEE	17
CAPPUCCINO	19
CAFÉ LATTE	19
MOCHA	20

(🍷) Alcohol, (🐠) Seafood, (🥜) Nuts, (🥛) Dairy, (🌾) Gluten, (🌱) Vegetarian, (🌿) Vegan

All prices are in UAE dirhams and are inclusive of all taxes. Please inform us of all allergies and dietary requirements. Should you require further information regarding the dishes and drinks on our menus, we would be delighted to offer our assistance

الأطباق الرئيسية

٤٥	بروفنسال مأكولات بحرية مشكلة 🍷🍷 جمبري، بلح بحر، حبار، كولي طماطم، خبز بالثوم
٢٨	نودلز آسيوية مقلية بالخضروات (ن) 🍷🍷
٤٤	صدر دجاج «كوردون بلو» مع خضروات مطهية على البخار 🍷🍷

الثلاثين

٤٤	دجاج بالزبدة مع أرز مطهو على البخار 🍷🍷
٣٤	طاجن نقانق نباتية وثلاثة أنواع فاصوليا 🍷🍷
٥٢	فيليه بقري بالفلفل وخضروات 🍷 سبانخ كريمية، مأكولات بحرية مشكلة، بطاطا مهروسة بالشبت

الثلاثين

٤٢	فطيرة صياد السمك 🍷🍷 سبانخ كريمية، مأكولات بحرية مشكلة، بطاطا مهروسة بالشبت
٢٨	يخنة طماطم وحمص مع أرز سادة 🍷🍷
٤٤	كتف ضأن مشوي ببطء في الفرن مع مرق زعتر وخضروات مشوية

الأربعاء

٤٢	لحم بقري بطريقة بورغينيون أرز بنكهة الفطر
٤٤	بانير تكا ماسالا مع خبز باراثا 🍷🍷🍷
٤٦	نصف دجاجة مشوية بالفرن مع بطاطا بالزعتر

الخميس

٤١	لازانيا لحم بقري مخبوزة 🍷 لحم بقري مفروم، صلصة طماطم، بشامل، بيستو، بارميزان
٢٨	مورناي بروكلي وقرنبيط 🍷🍷
٤٤	سمك بياض نيلي على الطريقة اليونانية مع زيتون كالاماتا، وشمر وطماطم 🍷

الجمعة

١٧	الفاكهة والزبادي
٢١	سلطة فاكهة مستوردة 🍷🍷
١٧	غرانولا توت 🍷🍷 شوفان منقوع ليلية كاملة بحليب جوز الهند 🍷🍷🍷

(🍷) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

السلطات

- ٤٢ **زبدية سلمون مدخن** 🍷
سلمون مدخن، فول أدامامي، خضروات ورقية مشكلة، فجل أحمر، رمان وصلصة ليمون بالعسل
- ٣٢ **سلطة بروكلي صحية** 🍷
بروكلي مسلوقة، بصل أحمر، توت بري، لحم عجل مقدد، جبنة ماعز وصلصة الحليب الرائب
- ٣٨ **سوبر كالي سيزر** 🍷🍷
كالي مقطع، شرائح لحم حبش مملح ومدخن، رقائق جبنة بارميزان، مكعبات خبز محمصة بالأعشاب، طماطم كرزية وصلصة سيزر
- ٣٢ **سلطة كاليفورنيا** 🍷
دجاج مشوي، خس روماني، أفوكادو، بياض بيض مسلوقة، رقائق لوز محمصة وصلصة خل بلسمي
- ٢٤ **زبدية شرقية** 🍷
متبل بنجر، تبولة، فلافل بصلصة طحينية

الساندويتشات والشوربة

- ٣٢ **ساندويتش كونفي تونة معد لدينا** 🍷🍷
كرفس، خس أيسبرغ مقطع، مايونيز بالليمون في خبز بني
- ٣٢ **كرواسان بي إل تي** 🍷
لحم حبش مقدد، شرائح طماطم، خس بوسطن، مايونيز وأومليت
- ٣٦ **ساندويتش دجاج مشوي متبل بالليمون والزعتر وأفوكادو** 🍷
فخذ دجاج مطهو ببطء، خس، مايونيز، أفوكادو في خبز تشياباتا
- ٣٥ **باغيت كابرزي** 🍷🍷
طماطم متبلة، موتزاريلا جاموسي، بيستو ريحان، أوراق جرجير وزيت زيتون بكر
- ٣٦ **لفائف غواكامولي الفطر** 🍷🍷
تورتيللا معد من الدقيق، خس أيسبرغ مقطع، طماطم مجففة، جبنة شيدر
- ٢٤ **شوربة اليوم**

(🍷) كحول (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

الأطباق الرئيسية

٤٢	سمك حارة مع أرز بالشبت	الاربعين
٣٨	فطر محشو مخبوز مع بولينتا كريمية وكولي طماطم	
٥٤	فيليه مينيون لحم بقري خضروات موسمية بالزبدة، بطاطا مهروسة، صلصة كراث أندلسي	
٣٨	فريكاسي دجاج "شاسور" فطر، طرخون، أرز سادة	الثلاثين
٢٩	فلفل ملون محشو بحشوة نباتية مع فاصوليا مقلية	
٤٢	بايلوت صياد السمك الآسيوي بالخضروات	
٤٦	يخنة لحم ضأن، وكوريزو وفاصوليا بيضاء وخبز محمص بصلصة تشيميتشوري	الاربعاء
٣٠	جالفريزي خضروات مع أرز جيرا	
٤٢	سمك ميلانيز مع سباغيتي بمودورو	
٣٦	دجاج بطريقة المندي مع صلصة طماطم	الخميس
٣٢	لازانيا نباتية مع بيستو الريحان	
٣٤	طاجن لحم بقري وجزر مع أرز أبيض	
٤٨	طاجن دجاج بكونفي الليمون يقدم مع كسكس	الجمعة
٢٦	باذنجان محشي مع خضروات راتاتوي وأرز	
٤٤	سمك بياض نيلي مغطى بطبقة من الأعشاب والفطر مع زبدة اللوز خضروات مشكلة	
١٧	قطع فاكهة	الفاكهة والزبادي
٢١	غرانولا زبادي يوناني وكمبوت توت	
١٩	بيرشر موسلي	

(☞) كحول (☛) مأكولات بحرية (☜) مكسرات (☞) ألبان (☞) غلوتين (☞) نباتية (☞) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

السلطات

- ٣٨ **سلطة سي فود رينبو** 🌈 🥗 🌱
جمبري، بلح البحر، حيار، معكرونة فوسيلي ملونة، فلفل مشوي، أوراق جرجير، طماطم كرزية، زيتون، صلصة بيستو الريحان
- ٢٦ **سلطة حمص متوسطة** 🥗 🌱 🌿
حمص، خس روماني، جبنة فيتا مفتتة، طماطم كرزية، زيتون كالاماتا، خيار، مكعبات خبز بيتا مقرمشة، صلصة ليمون وزيت زيتون
- ٣٦ **سلطة سيزر بالدجاج** 🍗 🥗 🌱
دجاج مشوي، خس روماني، بارميزان، مكعبات خبز محمصة وصلصة سيزر
- ٣٨ **سلطة فطر بورتوييلو مشوي وبريساولا** 🍄 🥗 🌱 🌿
أوراق مسكلون، كمثرى مشوية، جبنة ماعز، بذور صنوبر وصلصة خل بلسمي
- ٢٤ **زبدية شرقية** 🥗 🌱
حمص، شمندر، سلطة جرجير وكبة يقطين

الساندويتشات والشوربة

- ٤٥ **أفوكادو مهروس** 🥑 🥗 🌱
أفوكادو مهروس على توست عجبن مخمر مع رقائق فلفل حار، جبنة فيتا مفتتة، عصير ليمون، سلطة رمان وطماطم (خيار نباتي صرف)
- ٤٠ **لفائف دجاج وطماطم مجففة** 🥗 🌱
دجاج متبل بالكاجون، فلفل مشكل، جبنة كريمية وكزبرة في خبز تورتيلا
- ٣٦ **بانيني طماطم و٣ أجبان** 🍷 🥗 🌱
خبز تشيباتا، بري، إيمنتال وجبنة شيدر معتقة، خس بوسطن
- ٤٥ **كرواسان سلمون مدخن** 🍷 🥗 🌱
جبنة كريمية بالشبت، أوراق جرجير، قبار مقلي
- ٢٨ **ساندويتش حمص متعدد الحبوب** 🌱 🥗
جزر مبشور، خس مقطع، مخللات وزيتون أسود
- ٢٤ **شوربة اليوم**

(🍷) كحول (🍗) مأكولات بحرية (🍌) مكسرات (🌾) ألبان (🌱) غلوتين (🌿) نباتية (🥗) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

الأطباق الرئيسية

٤٧	فيليه سمك البرمون مطهي على البخار مع ملفوف سافوي وعدس أخضر صلصة الفريكاسي والكريمة 🍴 🍷
٢٨	نودلز مقليه قلياً سريعاً مع خضروات، ملفوف صيني وريحان 🍴 🌿
٥٢	برياني لحم الضأن مع رايتا الخيار 🍴 🍷 🌿

الاثنين

٣٧	يخنة كاشياتوري الدجاج مع سباجيتي 🍴 🍷
٤٤	بانير بالزبدة مع أرز بالزعفران 🍴 🍷 🌿
٤٥	أسيخ مأكولات بحرية مع خضروات وكزبرة وصلصة فيرجن بالطماطم 🍴 🍷

الثلاثاء

٤٩	لحم خاصرة بقري مشوي مه كمأة مهروسة وصلصة الفطر 🍴
٢٢	غراتان كوسة محشوة براتاتوي 🍴 🌿
٤٣	كعكة سمك محمرة مع خضروات بالزبدة، وصلصة ليمون وقبار 🍴 🍷

الأربعاء

٤٢	دجاج آسيوي مشوي باربيكيو مع أرز مقلي بالبيض
٢٦	بطاطا مخبوزة مرتين مع يخنة الفطر والفاول، وكولي طماطم 🍴 🌿
٣٩	رغيف لحم بقري مع بطاطا مهروسة وصلصة بصل كثيفة 🍴

الخميس

٤٤	مأكولات بحرية مشكلة بكاري تايلندي مع أرز مطهو على البخار 🍴 🍷
٢٨	بارميجيانا الباذنجان 🍴 🌿
٤٤	صدر دجاج مشوي مع بطاطا حلوة مخبوزة بالفرن، شرائح لحم حبش مقدد، مرق هالابينو بالفلفل الأسود

الجمعة

الفاكهة والزبادي

١٧	سلطة فاكهة مستوردة 🍴 🌿
٢٠	موز بالكراميل، زبادي وتوت 🍴 🍷 🌿
١٧	شوفان منقوع لليلة كاملة بالتمر واللوز 🍴 🍷 🌿

(🍷) كحول (🍴) مأكولات بحرية (🌿) مكسرات (🍷) ألبان (🌿) غلوتين (🌿) نباتية (🍷) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

السلطات

- ٣٠ **سلطة لايونيز البطاطا بالكمأة** 🍷
بطاطا صغيرة، بقدونس، بصل مكرمل، قطع لحم مقعد، بيض مسلوق بدون قشر بطبقة من الصلصة الهولندية بالكمأة وجبنة بارميزان
- ٣٢ **سلطة دجاج باربيكيو** 🍷
دجاج مشوي، شرائح لحم حبش مقعد، ذرة مشوية، طماطم، لوبياء، خس روماني وصلصة باربيكيو
- ٢٩ **سلطة تبولة بمزيج الكينوا** 🍷🌱
كينوا عضوية مسلوقة، بقدونس مقطع، طماطم، بيض مسلوق، صلصة ليمون وزيتون
- ٣٧ **سلطة جمبري مكسيكية** 🍷🌱
جمبري متبل بالكاجون، فاصوليا مشكلة متبل، خس روماني، فلفل حلو، ذرة، هالابينو، طماطم، كزبرة، غواكامولي وكريمة حامضة
- ٢٤ **زبدية شرقية** 🍷
حمص متبل، خس، جبنة حلومي مشوية

الساندويتشات والشوربة

- ٤٤ **بيغل السلمون** 🍷🌱
كريمة فرد بثوم معمر، قبار، أوراق جرجير، طماطم
- ٣٥ **كرواسان كلوب** 🍷
شرائح لحم حبش مقعد، شرائح لحم صدر الدجاج، بيض مقلي، جبنة شيدر، طماطم، خس أيسبرغ
- ٣٢ **ساندويتش بيض الكاري والمايونيز** 🍷
مايونيز الكاري، خردل، سبانخ صغيرة، شرائح خبز طماطم
- ٢٨ **لفائف كساديا الدجاج** 🍷
فلفل، بصل، كزبرة، دجاج متبل بالكاجون، خس، جبنة شيدر في خبز تورتيلا
- ٤٢ **ساندويتش بريساولا متعدد الحبوب** 🍷
بيستو طماطم محففة، أوراق جرجير، لحم بقري مجفف، جبنة إيمنتال
- ٢٤ **شوربة اليوم**

(🍷) كحول (🌱) مأكولات بحرية (🍌) مكسرات (🍌) ألبان (🌱) غلوتين (🌱) نباتية (🌱) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

الأطباق الرئيسية

- ٤٨ سمك برمون متبل ومشوي، بطاطا جديدة وبروكلي 🍷 🍷
مع زبدة بيضاء بالليمون
- ٤٤ بانير بفلفل حار مع أرز بسمتي مطهو على البخار 🍷 🍷 🍷
- ٣٩ سالتيمبوكا الدجاج مع زبدة قبار ومعكرونة فيتوتشيني 🍷

الاثنين

- ٣٨ فطيرة الكوخ باللحم البقري 🍷
- ٣١ شرائح قرنبيط مشوية بالفرن مع بولينتا وصلصة بومودورو 🍷 🍷
- ٤٢ دجاج مشوي بالفرن على طريقة الجدة، بطاطا صغيرة، جزر وبصل

الثلاثاء

- ٤٣ كرات لحم في صلصة طماطم مع معكرونة وجبنة 🍷 🍷
- ٣٤ فطر، سبانخ ولازانيا ذرة معدة لدينا 🍷 🍷 🍷
- ٤٣ بلح بحر نصف صدفة مغطى بطبقة من البقسماط ومخبوز، كالاماري مشوي،
صلصة طماطم غنية وخبز بالثوم 🍷 🍷

الأربعاء

- ٤٨ برياني دجاج مع باباد ورايتا 🍷 🍷 🍷
- ٣٦ كساديا خضروات مشكلة مع غواكامولي وكريمة حامضة وصلصة طماطم 🍷 🍷 🍷
- ٤٦ سمك بياض نيلي مونيير مع مهروس قرنبيط وخضروات ورقية 🍷 🍷 🍷

الخميس

- ٥٢ بارميغيانا شرائح فلية رفيعة، بطاطا مشوية بالفرن و فاصوليا خضراء بالزبدة 🍷
- ٤٤ أسياخ خضروات بانير تكا مع أرز بالزعفران 🍷 🍷 🍷
- ٤٣ طاجن دجاج متبل بخردل ديجون، فطر وكراث مع أرز سادة

الجمعة

- ١٧ قطع فاكهة 🍷 🍷
- ٢١ موسلي توت بري وفستق 🍷 🍷 🍷
- ٢٠ غرانولا مانجو وزبادي 🍷 🍷 🍷

الفاكهة والزبادي

- ١٧ قطع فاكهة 🍷 🍷
- ٢١ موسلي توت بري وفستق 🍷 🍷 🍷
- ٢٠ غرانولا مانجو وزبادي 🍷 🍷 🍷

(🍷) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا بتقديم المساعدة لك.

السلطات

- ٣٨ **سلطة كوب** 🍷
بخس بوسطن، بيض مسلوقة، طماطم، جبنة شيدر مبشورة، أفوكادو، بصل أحمر، لحم عجل مقعد، صلصة خل بالخردل
- ٣٥ **سلطة بروكلي مقطوع مع كونفي سلمون** 🍷
كراث أندلسي، سبانخ صغيرة، فجل أحمر، طماطم، شريحة برتقال، لوز محمص، صلصة زيت زيتون بكر
- ٣٢ **سلطة الدجاج والعدس**
دجاج مشوي، عدس دو بوي مطهو ببطء، طماطم نصف مجففة، صلصة ليمون حامض وعسل
- ٢٧ **سلطة خضروات أنتي-باستي** 🍷
كوسة، شمر، هليون، فلفل خلو، باذنجان، طماطم كرزية، خس مشكل، لوز محمص، صلصة بيستو (ن)
- ٢٤ **زبدية شرقية** 🍷
فتوش بالنعناع، كرة لبننة، صدر دجاج مشوي

الساندويتشات والشوربة

- ٢٨ **لفائف سيزر بالدجاج** 🍷
خبز تورتيلا معد من الدقيق، صدر دجاج مشوي، خس روماني، جبنة بارميزان، صلصة سيزر، شرائح لحم حبش مقعد
- ٣٢ **ساندويتش جبنة حلومي مشوية** 🍷
جبنة حلومي، بيستو زعتر، طماطم، أوراق جرجير (ن)
- ٣٩ **كرواسان الغواكامولي ولحم الحبش** 🍷
شرائح لحم حبش مملح ومدخن، كريمة فرد بالأفوكادو، طماطم، سبانخ صغيرة
- ٢٨ **ساندويتش سمك اسود** 🍷
صلصة مانجو، كزبرة، خس أسبرغ، طماطم في خبز شباباتا
- ٣٦ **بيغل والدورف الدجاج** 🍷
صدر دجاج مسلوقة، تفاح، زبيب، مايونيز، خس
- ٢٤ **شوربة اليوم**

(🍷) كحول (🍷) مأكولات بحرية (🍷) مكسرات (🍷) ألبان (🍷) غلوتين (🍷) نباتية (🍷) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

المشروبات

١٣	ماء غير فوّار صغيرة
١٢	مشروبات غازية
١٩	عصير ديتوكس
٢٣	شوكولاتة ساخنة
٢٩	مخفوق الحليب
١٥	شاي أسود
١٢	إسبريسو
١٧	قهوة أمريكية
١٩	كابوتشينو
١٩	كافيه لاتيه
٢٠	موكا

(☞) كحول (☞) مأكولات بحرية (☞) مكسرات (☞) ألبان (☞) غلوتين (☞) نباتية (☞) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا تقديم المساعدة لك.

الأسبوع الأول

٢٢	كعكة التفاح والقرفة 🍏 🍏	٢٢	كعكة الليمون والبرتقال 🍋 🍋
٢٢	ترايفل المانجو 🍌 🍌	٢٤	بلاك فورست 🍓 🍓
٢٢	تارت الليمون بالمارينج 🍋 🍋	٢٢	تارت الكراميل المملح 🍌 🍌
٢٤	كعكة ريد فلفت بالفراولة 🍓 🍓	٢٢	كعكة الشوكولاتة بالنوتيلا 🍫 🍫
٢٢	كعكة القهوة والحليب 🍌 🍌	٢٤	كعكة الفستق والحليب 🍌 🍌
٢٦	كعكة الجبن باللوتس 🍌 🍌	٢٠	كعكة المانجو بدون بيض 🍌 🍌
١٧	فواكه مقطعة 🍌 🍌	١٧	فواكه مقطعة 🍌 🍌
٨	كوكيز تشوكليت شيبس 🍌 🍌	٨	كوكيز الفول السوداني 🍌 🍌

الأسبوع الرابع

٢٢	ماربل كيك بالشوكولاتة والفانيليا 🍌 🍌	٢٢	كعكة الجوز والبرقوق 🍌 🍌
٢٤	موس الشوكولاتة والكراميل 🍌 🍌	٢٤	تيراميسو 🍌 🍌
٢٥	تارت التوت الأزرق بالكريمة 🍌 🍌	٢٠	تارت الكاسترد بالبيض 🍌 🍌
٢٤	رول زبدة الفول السوداني 🍌 🍌	٢٢	كعكة الشوكولاتة بدون بيض 🍌 🍌
٢٢	كعكة الزعفران والحليب 🍌 🍌	٢٢	تعة برالين بالحليب 🍌 🍌
٢٣	كعكة الجزر 🍌 🍌	٢٤	إكلير الموكا 🍌 🍌
١٧	فواكه مقطعة 🍌 🍌	١٧	فواكه مقطعة 🍌 🍌
٨	كوكيز اللوز 🍌 🍌	٨	دبل تشوكليت كوكيز 🍌 🍌

(🍌) كحول (🍫) مأكولات بحرية (🍌) مكسرات (🍌) ألبان (🍌) غلوتين (🍌) نباتية (🍌) نباتي

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي وتشمل جميع الضرائب. يُرجى إبلاغنا إذا كنت مصاباً بأي نوع من الحساسية أو كانت لديك أي متطلبات غذائية. إذا احتجت إلى مزيد من المعلومات بخصوص الأطباق والمشروبات في قوائمنا، فسيعدنا بتقديم المساعدة لك.